融新学院多元板块项目修读指导书

一、 项目核心信息

项目名称	篮球运动文化及（FIBA）规则和裁判法 **（本课程已开设， 64 名新生）**		
所属板块	☐ 校园实践 ☐ 读书研究 ☐ 艺术训练 ☑ 综合育人		
开设单位	体育部：体育产业学院		
项目负责人	马 昆	**联系电话**	18150161830
指导教师	马 昆		
开设学期	2025-2026 学年 第 1 学期		
项目周期	2025 年 9 月 22 日 —2025 年 10 月 29 日		
学 时	共计 4 学时		
招募人数	68 人		

2、 项目导语（写给同学的话）

跃动球场：解锁篮球世界的规则密码！当篮球在指尖旋转，当球鞋摩擦地板的声响点燃全场，这不仅是一场力量与速度的较量，更是一种流淌在每一次传球、投篮中的热血文化——它是赛场上的并肩协作，是落后时的永不言弃，是胜利后与队友击掌的纯粹喜悦，早已超越运动本身，成为连接热爱与成长的纽带。而想要真正玩转

这片球场，国际篮联（FIBA）的规则与裁判法，就是你必须掌握的“游戏手册”。你会知道为何进攻只有24秒倒计时（那是为了让比赛永远充满节奏与悬念），明白裁判举起双手的“T”字手势意味着什么（技术犯规，提醒每个人尊重赛场），也能读懂带球走步、阻挡犯规的边界——这些不是冰冷的条款，而是让比赛公平、精彩的“隐形裁判”。

本项目，我们带来的不只是“学习规则”的项目，更是一场沉浸式的篮球成长之旅。你将不再是场边的观众：

- 化身“规则侦探”，在模拟比赛中实时判断争议瞬间，亲手拿起哨子体验裁判的决策视角；

- 组队完成“战术闯关”，用学到的规则设计进攻策略，感受“懂规则才能更灵活赢比赛”的乐趣；

- 还能在团队协作中学会沟通与包容，在判断对错时培养理性思维，让每一次跑位、每一次判罚，都成为突破自我的印记。

在这里，你收获的不只是看懂篮球的“钥匙”，更是敢闯敢拼的勇气、换位思考的智慧，以及一群同样热爱篮球的伙伴——准备好穿上球衣，让规则为你的热爱“保驾护航”，在球场上遇见更棒的自己吧！

三、 你将收获什么

知识层面：掌握关于 FIBA篮球运动规则与裁判法 的核心概念与理论。

能力层面： 提升 体育运动技能 、 赛事组织 、 临场执裁 等实践能力。

素养层面：培养 欣赏体育运动 、 社会责任感 的素养与价值观。

成果证明： 顺利完成项目后可获得 4 学时，考核优秀者将获得 优秀项目证书 。

四、 这个项目适合我吗

面向对象：

☐ 全校各年级

☑ 仅限 2025 年级

☐专业同学优先

我们希望你对以下至少一点感兴趣：

对篮球运动文化感兴趣，喜欢篮球运动并积极参与；有篮球基础技能并能欣赏比赛；了解篮球规则与裁判法并喜欢上场制裁；愿意为篮球比赛付出并持之以恒。

五、 项目的主要内容与安排

主要形式： ☑ 线下为主 ☐ 线上为主 ☐ 线上线下混合

核心内容模块：

模块一：理论导入与案例学习，具体内容为篮球运动文化；FIBA 篮球比赛通则；篮球规则之违例篇；篮球规则之犯规篇；记录台工作；篮球赛事的组织与编排。

模块二：篮球比赛记录台工作实践操作，具体内容记录表的规范填写；

模块三：篮球赛事的组织与编排，具体内容案例讲解及实践；

模块四：篮球比赛 临场执裁，具体内容实践操作，2 或 3 人临场执裁）；

重要时间节点提醒：

项目启动会：2025 年 9 月 22 日

地点：体育产业学院

六、 如何评价我的学习成果（考核方式）

考核环节	占比	考核内容与形式说明	评分标准概要
过程参与	60%	出勤、课堂/活动参与度、团队贡献	依据考勤记录和教师观察
阶段性任务	10%	每次任务占比 2%，共 5 次。 记录台工作 1 次；组织与编排 1 次； 临场执裁 3 次	按时提交、内容完整、符合要求
最终成果	30%	形式：☐ 研究报告 ☐ 作品 ☐汇报答辩 ☐ 实践作品 ☐ 其他：记录台工作及组织与编排各 2 次；临场执裁 5 次	创新性、完成度、专业度、展示效果
总计	100%		

七、 咨询与联系

如果你对项目有任何疑问，欢迎联系，

指导教师：　　马昆　　

联系方式：（电话/邮箱/微信等）　18150161830　　

温馨提示：请务必在选课前确认项目时间与你的个人日程无冲突，并根据自身兴趣和规划慎重选择。我们期待你的加入！