融新学院多元板块项目修读指导书

一、 项目核心信息

项目名称	简历核心打造工作坊:从 0 到 1 写出你的第一份专业简历		
所属板块	☑ 校园实践 ☐ 读书研究 ☐ 艺术训练 ☐ 综合育人		
开设单位	商学院		
项目负责人	黄玮蔚	**联系电话**	18030259981
指导教师	黄玮蔚		
开设学期	2024-2025 学年 第 1 学期		
项目周期	2025 年 10 月 1 日 —2025 年 12 月 16 日		
学　时	共计　2　学时		
招募人数	25　人		

二、 项目导语（写给同学的话）

亲爱的同学，是否对如何写下人生第一份正式简历感到迷茫？觉得自己的经历像一张白纸，不知从何写起？别担心，这是每一位大学生的必修课！本工作坊专为本科生同学设计，将在两次有趣的互动课程中，带你轻松入门，核心解决“写什么”和“怎么写”的难题。你无需拥有丰富的实习经历，我们将教你如何挖掘校园生活中的闪光点，并运用清晰的逻辑和专业的排版，将你的潜力与特质浓缩于一页简历之中。

这是一次实用的自我梳理，更是一次自信的提前储备。让我们一起，动手写出你的第一份专业简历，为未来的机会做好准备！

三、 你将收获什么

知识层面：掌握关于 了解关于简历撰写的基本规范、HR 筛选逻辑（如注意力经济等核心概念的核心概念与理论。

能力层面： 提升 提升从校园经历中挖掘价值点、运用 STAR 原则清晰表达、基础排版设计等实践能力。

素养层面： 培养 培养自我总结、提前规划的积极习惯的素养与价值观。成果证明： 顺利完成项目后可获得 4 学时，考核优秀者将获得 职业规划大赛，等优先推荐参赛机会 。

四、 这个项目适合我吗

面向对象：

☑ 全校各年级

☐ 仅限_____年级

☐ _____专业同学优先

我们希望你对以下至少一点感兴趣：

（即将申请第一份实习或参加夏令营，需要准备简历

希望提前了解简历撰写技巧，为未来求职做准备

想要认真梳理一下自己的大学经历，看看自己拥有了哪些收获

喜欢在动手和互动中学习

五、 项目的主要内容与安排

主要形式： ☑ 线下为主 ☐ 线上为主 ☐ 线上线下混合

核心内容模块：

第一节课：内容挖掘与填充（解决“写什么”）

模块一：破冰互动 - 发现简历里的“雷区”

模块二：迷你讲座 - 如何将“课堂项目/学生工作”变成“工作经验”

模块三：小组实践 - “价值发现”拍卖会：挖掘平凡经历中的不平凡

模块四：个人练习 - 为你的 1-2 个核心经历写下匹配的描述描述

第二节课：设计优化与定稿（解决“怎么写好看”）

模块一：技巧分享 - 一页简历的排版核心原则：清晰、专业、易读

模块二：工具实战 - 使用简单工具（如 Word/Canva）和模板进行排版

模块三：个人工作坊 - 一对一指导与优化时间

模块四：成果展示与反馈 - “画廊漫步”，收获同伴的点赞和建议

模块五：总结 - 你的简历需要随时间共同成长

重要时间节点提醒：

第一节课： 10 月 30 日（周四）8:10-9:50 地点：明德 232

六、 如何评价我的学习成果（考核方式）

本课程重在鼓励和实践，你的学习成果将通过过程参与和成果完成度进行评价：

全程参与度 (50%)：出席两节课，并积极参与讨论和互动环节。

最终成果 (50%)：在第二节课结束时，成功完成并提交一份结构完整、排版清晰的简历初稿即为达标。

你的最终成绩将由以下部分构成，总分 100 分/五级制：

考核环节	占比	考核内容与形式说明	评分标准概要
过程参与	50 %	出勤、课堂/活动参与度、团队贡献	依据考勤记录和教师观察
最终成果	50 %	形式：☐ 研究报告 ☐ 作品 ☐汇报答辩 ☐ 实践作品 ☐ 其他：简历	创新性、完成度、专业度、展示效果
总计	100%		

七、 咨询与联系

如果你对项目有任何疑问，欢迎联系，

指导教师： 黄玮蔚

联系方式：（电话/邮箱/微信等） hww300@126.com

温馨提示：请务必在选课前确认项目时间与你的个人日程无冲突，并根据自身兴趣和规划慎重选择。我们期待你的加入！